

# MOVIPREP®

## إرشادات تناول الدواء

### عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك تطهير القولون باستخدام MOVIPREP® لإجراء الفحص القادم. وكما يتم إعداد هذا الأمر بشكل مثالي، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات.

ما هو MOVIPREP®؟

MOVIPREP® هو مسحوق لإعداد محلول تطهير القولون. ويمكنك الاختيار بين نكهة الليمون الطازج أو نكهة البرتقال بالفواكه: من خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون.

النتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي. ومن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام MOVIPREP® يحصل طبيبك على رؤية واضحة، ومن ثم تتوفر ظروف أفضل لنجاح تنظير القولون.

### التغذية أثناء تطهير القولون

#### توصيات للتغذية السليمة

- من 3 إلى 5 أيام قبل الفحص\*:  
أغذية لا يُنصح بها: المواد الغذائية ذات البذور (مثل الكيوي، والطماطم، والعنب، وخبز الدقيق الأسمر).
- 1 يوم قبل الفحص:  
أغذية يُنصح بها: الأغذية قليلة الألياف (مثل الخبز الأبيض)، والشاي، والعصائر.  
استفسر من طبيبك عما إذا كان هناك المزيد من القواعد التي يجب مراعاتها قبل تناول MOVIPREP®.
- بعد الجرعة الأولى من MOVIPREP®:  
يُرجى عدم تناول أي أغذية صلبة حتى موعد الفحص.  
يُرجى شرب ما لا يقل عن لتر واحد من أحد السوائل الصافية خلال هذه الفترة.
- السوائل الصافية الممكنة هي:  
يمكن تناول مشروبات مثل الماء، أو الأحساء الصافية، أو عصائر الفاكهة (دون لب الفاكهة)، أو عصير الليمون، أو الشاي الخفيف (مثل شاي البابونج دون حليب) حتى قبل الفحص بساعتين.

\* يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك لبدء النظام الغذائي (مثلاً 5 أيام قبل الفحص).  
تنص التوصيات الرسمية<sup>1</sup> على بدء النظام الغذائي قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331–338.

MOVIPREP®/MOVIPREP® Orange, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Beutel A enthält: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 7,5 g, Natriumchlorid 2,691 g, Kaliumchlorid 1,015 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 4,7 g, Natriumascorbat 5,9 g. **Sonstige Bestandteile MOVIPREP®:** Aspartam [E951], Acesulfam-Kalium [E950], Zitronenaroma [enthält Maltodextrin, Citral, Zitronenöl, Limonenöl, Xanthangummi, Vitamin E]. **Sonstige Bestandteile MOVIPREP® Orange:** Aspartam [E951], Acesulfam-Kalium [E950], Orangenaroma [enthält natürliche Aromastoffe und -zubereitungen, Maltodextrin, D-Glucose]. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmreinigung vor klinischen Maßnahmen bei Erwachsenen, die einen sauberen Darm erfordern, z. B. endoskopische oder radiologische Untersuchungen des Darms. Apothekepflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

مهم:

يجب أن تمر ساعتان على الأقل بين الانتهاء من تناول اللتر الثاني وبدء الفحص؛ وذلك لتحقيق التطهير الكامل للقولون.

## تحضير الجرعة الأولى من MOVIPREP®

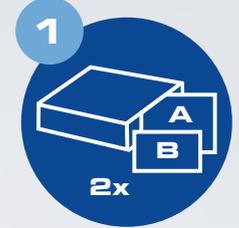


قم بتقليب كل المكونات حتى يصبح السائل صافياً (قد يستغرق ذلك بضع دقائق)



يتكون لتر MOVIPREP® من الكيس A والكيس B، اللذين يتم تذويبهما معاً في الماء، بحيث ينتج 1 لتر من المحلول.

محتوى عبوة MOVIPREP®



## تحضير الجرعة الثانية من MOVIPREP®



قم بتقليب كل المكونات حتى يصبح السائل صافياً (قد يستغرق ذلك بضع دقائق)



يتكون لتر MOVIPREP® من الكيس A والكيس B، اللذين يتم تذويبهما معاً في الماء، بحيث ينتج 1 لتر من المحلول.

تحتوي عبوة MOVIPREP® على 2 كيس A و 2 كيس B.

## تناول MOVIPREP®

• اقتراح: اشرب MOVIPREP® مبرداً باستخدام شفاطة أو دون استخدامها.

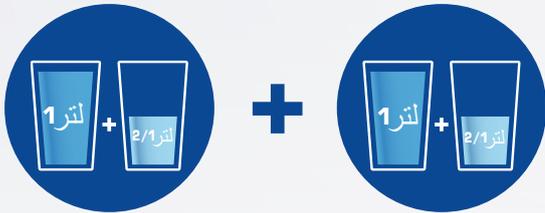
• اشرب 1 لتر من MOVIPREP® خلال 1 إلى 2 ساعة.

• حاول شرب كوب صغير كل 10 إلى 15 دقيقة.

• ننصح بشدة بتناول لتر آخر إضافي من سائل صافٍ من اختيارك خلال الفترة الزمنية نفسها.

• ينبغي التوقف عن تناول أي سائل قبل ساعتين على الأقل من إجراء الفحص.

• احرص أثناء تناول الجرعة على أن تكون على مقربة من الحمام.



ساعة ساعة

## إرشادات مهمة!

• الأدوية (مثل أقراص القلب، أو أدوية سيولة الدم، أو أدوية مرض السكري، أو موانع الحمل) ربما يتم التخلص منها، وقد لا تعمل كالمعتاد. لذا تحدث مسبقاً مع طبيبك حول هذا الأمر.

• إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة. اطلب من أحد الأشخاص توصيلك، واستفسر من طبيبك عما إذا كان من الضروري وجود مُرافق لك في المنزل.

• يُرجى مراعاة تعليمات الاستخدام.

موعد الفحص الخاص بك:

خاتم العيادة:

الوقت: