

MOVIPREP®

KULLANIM KILAVUZU

Sevgili hastamız,

Doktorunuz, yakın zamanda yapılacak muayeneniz için MOVIPREP® bağırsak temizleme tozunu kullanmanızı öngörmüş. Muayeneye en iyi şekilde hazırlanabilmek için bu kullanım talimatını lütfen eksiksiz şekilde uygulayın.

MOVIPREP® nedir?

MOVIPREP®, bağırsak temizleme çözeltisi oluşturmak için bir tozdur. Taze limon ya da meyveli portakal aroması fark etmez: Suda eritilerek içildiğinde bağırsaklarınızı temizler.

Tozun kullanılması durumunda, sulu dışkılama etkisi beklenir. Bağırsaklarınızı etkili şekilde temizleyen **MOVIPREP®**, doktorunuza net bir görüş sağlayarak başarılı bir kolonoskopi için gerekli olan en iyi koşulları sunar.

Bağırsak temizliği sırasında beslenme

Doğru beslenme önerileri

- **Muayeneden 3 ila 5 gün öncesine kadar*:**
Önerilmeyen gıdalar: Çekirdekli besinler (ör. kivi, domates, üzüm, tam buğday ekmeği).
- **Muayeneden 1 gün önce:**
Önerilenler: Lifsiz gıdalar (örn. beyaz ekmek), çay, meyve suları.
MOVIPREP® kullanmadan önce dikkat etmeniz gereken başka kuralların bulunup bulunmadığını doktorunuza sorun.
- **MOVIPREP®'i 1. kez içtikten sonra:**
Muayeneye kadar lütfen katı gıda tüketmeyin. Bu süre zarfında lütfen en az bir litre daha berrak sıvı için.
- **İçilebilecek berrak sıvılar:**
Su, tanesiz berrak çorba, meyve suları (meyve posası içermeyen), limonatalar veya açık çay (örn. papatya çayı, sütsüz) gibi içecekleri muayeneden en geç iki saat öncesine kadar içebilirsiniz.

* Lütfen diyetin başlangıcı için doktorunuzun talimatlarına uyun (ör. muayeneden 5 gün önce).
Resmi tavsiyeler¹ diyet için en geç başlama tarihinin muayeneden 3 gün öncesi olduğunu belirtiyor.
1. Walter B, v.d., Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Şubat; 19(2):331–338.

MOVIPREP®/MOVIPREP® Orange, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zusammensetzung: Beutel A enthält: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 7,5 g, Natriumchlorid 2,691 g, Kaliumchlorid 1,015 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 4,7 g, Natriumascorbat 5,9 g. **Sonstige Bestandteile MOVIPREP®:** Aspartam (E951), Acesulfam-Kalium (E950), Zitronenaroma (enthält Maltodextrin, Citral, Zitronenöl, Limonenöl, Xanthangummi, Vitamin E). **Sonstige Bestandteile MOVIPREP® Orange:** Aspartam (E951), Acesulfam-Kalium (E950), Orangenaroma (enthält natürliche Aromastoffe und -zubereitungen, Maltodextrin, D-Glucose). **Anwendungsgebiete:** Zur Darmreinigung vor klinischen Maßnahmen bei Erwachsenen, die einen sauberen Darm erfordern, z. B. endoskopische oder radiologische Untersuchungen des Darms. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

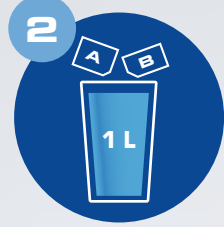
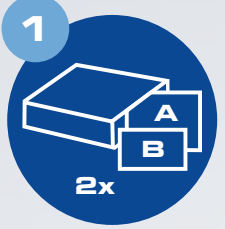
MOVIPREP®'in hazırlanışı

ÖNEMLİ:

İkinci litrenin içilmesi bittikten sonra muayene başlayana kadar, bağırsakların tamamen temizlenmesi için en az 2 saat geçmelidir.

MOVIPREP® 1. dozunun hazırlanışı

MOVIPREP®
paket içeriği



Bir litre MOVIPREP®
A poşetinden ve B
poşetinden oluşur, birlikte
suda çözdürüldüğünde
1 litre çözelti elde edilir.



Sıvı berrak hale
gelene kadar
karıştırın (bu işlem
birkaç dakika
sürebilir).

MOVIPREP® 2. dozunun hazırlanışı

MOVIPREP®
paketi, A ve B poşeti
olmak üzere
2 poşet içerir.

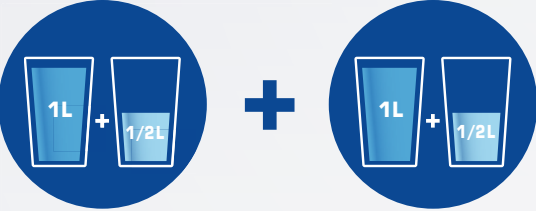


Bir litre MOVIPREP®
A poşetinden ve B
poşetinden oluşur, birlikte
suda çözdürüldüğünde
1 litre çözelti elde edilir.



Sıvı berrak hale
gelene kadar
karıştırın (bu işlem
birkaç dakika
sürebilir).

MOVIPREP® in kullanımı



- Öneri: **MOVIPREP®**'i, soğuk şekilde pipetle veya pipetsiz içebilirsiniz.
- 1 litre **MOVIPREP®**'i 1–2 saat içinde tüketin.
- Çözeltiden her 10 –15 dakikada bir bardak içmeye özen gösterin.
- Ek olarak isteğinize göre seçeceğiniz berrak bir sıvıdan bir litre içmenizi öneririz.
- Muayeneden en az 2 saat önce tüm sıvıları içmeyi bitirmiş olmanız gerekir.
- İlacı kullanırken tuvalete gidebilecek bir konumda bulunun.

Saat

Saat

Önemli uyarılar!

- İlaçlar (örn. kalp ilaçları, kan sulandırıcılar, diyabet ilaçları veya doğum kontrol hapları), bağırsaklarınızdan temizlenerek atılacağı için her zamanki etkilerini gösteremezler. İlacı almadan önce bu konuda doktorunuza danışın.
- Muayene günü sakinleştirici ilaç almış olmanız halinde aynı gün araç kullanmayın. Muayeneden sonra sizi eve bırakacak bir kişi ayarlayın ve doktorunuza evde refakatçi bulundurmanın gerekip gerekmediğini sorun.
- Lütfen kullanım talimatlarını dikkatlice okuyun.

Muayene randevunuz:

Muayenehane kaşesi:

Saat:



MOVIPREP®, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH · Im Westpark 14, 35435 Wetzlar · Internet: www.norgine.de