

## Gebrauchsanweisung

# MOVICOL® V, 13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen



### Lesen Sie die gesamte

**Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Produkts beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Medizinprodukt wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Movicol V und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Movicol V beachten?
3. Wie ist Movicol V einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Movicol V aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Movicol V und wofür wird es angewendet?

Der Name dieses Produktes ist Movicol V, 13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Movicol V ist ein Produkt aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Es wird nicht für Kinder unter 12 Jahren empfohlen (für diese Patientengruppe stehen andere Movicol-Produkte zur Verfügung).

Movicol V verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben.

Movicol V hilft Ihnen auch bei einer hartnäckigen Verstopfung mit Kotstauung im Darm, „Koprostase“ genannt.

#### 2. Was müssen sie vor der Einnahme von Movicol V beachten?

Nehmen Sie Movicol V nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass bei Ihnen Folgendes vorliegt:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Darmdurchbruch (Perforation)
- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon
- Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Movicol V.

### Besondere Vorsicht bei Movicol V:

#### Herzkrankheiten

Befolgen Sie die besonderen Hinweise in Abschnitt 3, wenn Sie Movicol V zur Behandlung von Koprostase einnehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Movicol V kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden möchten oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme von Movicol V Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen werden von Movicol V nicht beeinträchtigt.

#### Movicol V enthält Natrium

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 3 oder mehr Beutel täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Movicol V enthält 186,87 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/ Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 9,3% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

#### Niereninsuffizienz

Es ist keine Dosisanpassung für Patienten mit Niereninsuffizienz erforderlich.

#### Bei Einnahme mit anderen Produkten

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von Movicol V verringert sein. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Falls Sie Flüssigkeiten eindicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann Movicol V der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

#### 3. Wie ist Movicol V einzunehmen?

Um eine gute Gesundheit, einschließlich eines gesunden Darms, zu erhalten, wird empfohlen, eine ausreichende Menge an Flüssigkeit (im Allgemeinen 2 bis 2,5 Liter täglich) zu trinken.

Sie können dieses Produkt zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

BEI BESCHÄDIGTER VERPACKUNG NICHT VERWENDEN.

#### Verstopfung:

Eine Dosis von Movicol V entspricht 1 Beutel.

Nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 1 Beutel Movicol V entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung.

#### Kotstau (Koprostase):

Zur Behandlung der Koprostase benötigen Sie eine Dosis von 8 Beuteln Movicol V täglich. Die Tagesdosis von 8 Beuteln ist – je nach Erfordernis – über einen Zeitraum von bis zu 3 Tagen einzunehmen. Patienten mit Herzerkrankungen dürfen nicht mehr als 2 Beutel pro Stunde einnehmen.

## Hersteller der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Movicol V-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

Wenn Sie Movicol V gegen Koprostase einnehmen, kann es einfacher sein, alle 8 Beutel auf einmal in 1 Liter Wasser aufzulösen.

## Dauer der Anwendung:

### Verstopfung:

Die Behandlung mit Movicol V dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Movicol V über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre

Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Movicol V länger als 2 Wochen einzunehmen. Während der Langzeitbehandlung beträgt die Dosis gewöhnlich 1 oder 2 Beutel pro Tag.

### Kotstau (Koprostase):

Die Behandlung mit Movicol V kann bis zu 3 Tage dauern.

### Wenn Sie eine größere Menge Movicol V eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, beenden Sie die Einnahme von Movicol V und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Wenn Sie die Einnahme von Movicol V vergessen haben

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Movicol V kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Nehmen Sie Movicol V nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder im Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen (die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht auslösen können), geschwollene Hände, Füße oder Knöchel, Kopfschmerzen und erhöhte und verminderte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Movicol V einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Movicol V reduziert wird.

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen störend wirkt oder länger als ein paar Tage andauert oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. Wie ist Movicol V aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Wenden Sie Movicol V nicht

mehr nach dem auf dem Beutel angegebenen Verfalldatum an. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Dieses Medizinprodukt erfordert keine besonderen Lagerungsbedingungen.

Sobald Sie Movicol V in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2°C – 8°C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht haben.

Entsorgen Sie das Produkt niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Produkt zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Weitere Informationen

Jeder 13,8 g Beutel Movicol V enthält folgende Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

Movicol V enthält auch Zitronen-/Limonenaroma sowie Acesulfam-Kalium als Süßungsmittel. Zitronen-/Limonenaroma enthält die folgenden Bestandteile:

Arabisches Gummi, Maltodextrin, Limonenöl, Zitronenöl, Citral, Zitronensäure und Wasser.

Für jeden Beutel ergeben sich nach Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

Natrium	65 mmol/l
Chlorid	53 mmol/l
Kalium	5,4 mmol/l
Hydrogencarbonat	17 mmol/l

## Wie Movicol V aussieht und Inhalt der Packung

Movicol V ist erhältlich in einer Packung mit 50 Beuteln.

 Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Niederlande

## Vertrieb durch:

Norgine GmbH  
Im Westpark 14  
35435 Wettenberg  
Tel. 0641 / 98 497 0  
Fax 0641 / 33 055 900  
Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de)  
E-mail: [Info@norgine.de](mailto:Info@norgine.de)



Falls Sie Probleme mit dem Produkt haben oder den Hersteller kontaktieren möchten, wenden Sie sich bitte an die oben angegebene Adresse, wo man Ihnen gerne weiterhelfen wird.

Norgine sammelt aktiv Rückmeldungen zu ihren Produkten und deren Gebrauch. Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit und teilen Sie uns auf [www.movicol.de](http://www.movicol.de) Ihre Erfahrungen bei der Anwendung von Movicol V mit.

Stand der Information: August 2021

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.



0197



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.