

# MOVICOL® trinkfertig

25 ml Beutel, Lösung zum Einnehmen



**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Movicol trinkfertig jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Movicol trinkfertig und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Movicol trinkfertig beachten?
3. Wie ist Movicol trinkfertig einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Movicol trinkfertig aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST MOVICOL TRINKFERTIG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Der Name dieses Produktes ist Movicol trinkfertig, 25 ml Beutel, Lösung zum Einnehmen. Es ist ein Produkt aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Es ist nicht für Kinder unter 12 Jahren empfohlen (für diese Patientengruppe stehen andere Movicol-Produkte zur Verfügung).

Movicol trinkfertig verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MOVICOL TRINKFERTIG BEACHTEN?

Nehmen Sie Movicol trinkfertig nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass bei Ihnen Folgendes vorliegt:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Darmdurchbruch (Perforation)
- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon
- Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Movicol trinkfertig.



## Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Movicol trinkfertig:

### Schwangerschaft und Stillzeit

Movicol trinkfertig kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden möchten oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme von Movicol trinkfertig Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von Movicol trinkfertig nicht beeinträchtigt.

### Movicol trinkfertig enthält Natrium

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 3 oder mehr Beutel täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen. Movicol trinkfertig enthält 186,87 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/ Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 9,3% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

### Niereninsuffizienz

Es ist keine Dosisanpassung für Movicol trinkfertig bei Patienten mit Niereninsuffizienz erforderlich.

### Bei Einnahme mit anderen Produkten

Es besteht die Möglichkeit, dass die Resorption und damit die Wirkung von anderen oral eingenommenen Arzneimitteln während der zeitgleichen Einnahme von Movicol trinkfertig verringert wird. Daher sollten andere Arzneimittel vorsorglich eine Stunde vor, während und eine Stunde nach der Einnahme von Movicol trinkfertig nicht oral eingenommen werden. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Falls Sie Flüssigkeiten eindicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann Movicol trinkfertig der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

### 3. WIE IST MOVICOL TRINKFERTIG EINZUNEHMEN?

Um eine gute Gesundheit, einschließlich eines gesunden Darms, zu erhalten, wird empfohlen, eine ausreichende Menge an Flüssigkeit (2 bis 2,5 Liter täglich) zu trinken.

Sie können dieses Produkt zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

Trinken Sie Movicol trinkfertig direkt aus dem Beutel. Es ist nicht notwendig, das Produkt mit Wasser zu verdünnen.

### BEI BESCHÄDIGTER VERPACKUNG NICHT VERWENDEN.

#### Verstopfung:

Eine Dosis von Movicol trinkfertig entspricht 1 Beutel. Nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 1 Beutel Movicol trinkfertig entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung.

#### Dauer der Anwendung:

#### Verstopfung:

Die Behandlung mit Movicol trinkfertig dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Movicol trinkfertig über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Movicol trinkfertig länger als 2 Wochen einzunehmen.

Während der Langzeitbehandlung beträgt die Dosis gewöhnlich 1 oder 2 Beutel pro Tag.

## Wenn Sie eine größere Menge Movicol trinkfertig eingenommen haben, als Sie sollten:

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, beenden Sie die Einnahme von Movicol trinkfertig und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Wenn Sie die Einnahme von Movicol trinkfertig vergessen haben:

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Movicol trinkfertig kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen. Die unten aufgeführten Nebenwirkungen basieren auf den verschiedenen Movicol-Produkten.

Nehmen Sie Movicol trinkfertig nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen (die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht auslösen können), geschwollene Hände, Füße oder Knöchel, Kopfschmerzen und erhöhte und verminderte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Movicol trinkfertig einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Movicol trinkfertig reduziert wird.

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen störend wirkt oder länger als ein paar Tage andauert oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. WIE IST MOVICOL TRINKFERTIG AUFZUBEWAHREN?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Wenden Sie Movicol trinkfertig nicht mehr nach dem auf dem Beutel angegebenen Verfalldatum an. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren. Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie das Produkt niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Produkt zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

Jeder 25 ml Beutel Movicol trinkfertig enthält folgende Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3508 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1786 g
Kaliumchlorid	0,0502 g

Movicol trinkfertig enthält außerdem gereinigtes Wasser, Sucralose (E955) als Süßungsmittel und Erdbeer-/Bananenaroma, welches natürliche Aromastoffe und

Aromazubereitungen (einschließlich Sellerie) und Propylenglycol enthält.

Jeder 25 ml Beutel ergibt folgende Werte:

Natrium	325 mmol/l
Chlorid	267 mmol/l
Kalium	27 mmol/l
Hydrogencarbonat	85 mmol/l

## Wie Movicol trinkfertig aussieht und Inhalt der Packung

Movicol trinkfertig ist erhältlich in Packungen mit 10, 30 und 90 Beuteln zu je 25 ml Lösung.

Anstaltspackung mit 30 Beuteln zu je 25 ml Lösung.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.



Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Niederlande

## Vertrieb durch:

Norgine GmbH  
Im Westpark 14  
35435 Wettenberg  
Tel. 0641 / 98 497 0  
Fax 0641 / 33 055 900  
Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de)  
E-mail: [Info@norgine.de](mailto:Info@norgine.de)

Falls Sie Probleme mit dem Produkt haben oder den Hersteller kontaktieren möchten, wenden Sie sich bitte an die oben angegebene Adresse, wo man Ihnen gerne weiterhelfen wird.

Norgine sammelt aktiv Rückmeldungen zu ihren Produkten und deren Gebrauch. Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit und teilen Sie uns auf [www.movicol.de](http://www.movicol.de) Ihre Erfahrungen bei der Anwendung von Movicol trinkfertig mit.

Stand der Information: März 2022

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

	CE-Kennzeichnung		Nicht zur Wiederverwendung (Einmalanwendung)
	Informationsbeilage beachten		Verwendbar bis
	Temperaturbegrenzung		Chargenbezeichnung
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.		