



Kullanım Talimatı

Sevgili hastamız,

Doktorunuz, yakın zamanda yapılacak muayeneniz için PLENVU® bağırsak temizleme tozunu kullanmanızı öngörmüş. Muayeneye en iyi şekilde hazırlanabilmek için bu kullanım talimatını lütfen eksiksiz şekilde uygulayınız.

PLENVU® nedir?

PLENVU®, bağırsak temizleme çözeltisi oluşturmak için bir tozudur. Doz 1, bir poşetten oluşur ve mango aromalıdır; doz 2 ise iki poşetten oluşur ve meyveli içecek tadındadır. Suda eritilerek içildiğinde bağırsaklarınızı temizler.

Tozun kullanılması durumunda, sulu dışkılama etkisi beklenir. Bağırsaklarınızı etkili şekilde temizleyen PLENVU®, doktorunuza net bir görüş sağlayarak başarılı bir kolonoskopi için gerekli olan en iyi koşulları sunar. Bu da sizin için güvenilir bir teşhis konulabilmesi anlamına gelir.

Bağırsak temizliği sırasında beslenme

Doğru beslenme kuralları

- **Muayeneden 3 gün önce:**
Tavsiye edilmez: Çok çekirdekli meyveler veya sebzeler vb. (örneğin kivi, domates, üzüm, tam buğday ekmeği).
- **Muayeneden 1 gün önce:**
Tavsiye edilir: Muayeneden önceki gün hasta hafif bir kahvaltı edebilir ve hafif bir öğle yemeği yiyebilir. Bu hafif öğle yemeği mutlaka ilk doz alınmadan en az 3 saat önce yenmiş olmalıdır.
- **İçilebilecek berrak sıvılar:**
Bağırsakların hazırlanması sürecinde lütfen en az bir litre daha berrak sıvı içiniz. Su, tanesiz çorba, tanesiz meyve suları (meyve posası içermeyen), limonatalı içecekler veya çay (sütsüz) gibi içecekleri muayeneden en geç bir saat öncesine kadar içebilirsiniz.



PLENVU® tozunun hazırlanması

Paket içeriği



Her PLENVU® paketinin içinde 3 poşet mevcuttur: Doz 1 için bir poşet ve Doz 2 için iki poşet (A+B poşeti).

Doz 1'in hazırlanması



Doz 1 içeriğini bir kaba boşaltınız. 0,5 litre su ekleyiniz.



ilave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı

Sıvı neredeyse berrak hale gelinceye kadar karıştırınız (bu işlem birkaç dakika sürebilir).

Doz 2'nin hazırlanması



Doz 2 içeriğini (A+B poşeti) bir kaba boşaltınız. 0,5 litre su ekleyiniz.



ilave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı

Sıvı neredeyse berrak hale gelinceye kadar karıştırınız (bu işlem birkaç dakika sürebilir).

Öneri: PLENVU® tozunu, soğuk olarak pipetle veya pipetsiz içebilirsiniz.

Bağırsakların tamamen temizlenebilmesi için, ikinci doz alındıktan sonra muayenenin başlamasına kadar en az bir saat geçmiş olmalıdır.

PLENVU® tozunun alınması

Doz 1



Saat

Doz 2 (A+B poşeti)



Saat

ilave olarak, istediğiniz bir berrak sıvıdan en az 2 x 0,5 litre kadar içmeniz gereklidir

- Hazırladığınız PLENVU® dozlarının her birini 30 dakika içerisinde yavaşça içiniz.
- PLENVU® dozunun içtikten sonra 30 dakika içerisinde en az 0,5 litre daha berrak sıvı içiniz.
- Muayeneden en az 2 saat önce tüm sıvıları içmeyi bitirmiş olmanız gereklidir.
- Dozların kullanımı sırasında gerektiğinde tuvalete gidebilecek konumda bulununuz.

Tavsiye

Öğlen saat 12'ye kadar olan kolonoskopiler: PLENVU® Doz 1 poşetini muayeneden önceki gün, Doz 2 poşetini (A+B poşeti) ise muayenenin yapılacağı gün içmeniz tavsiye edilir.

Öğlen saat 12'den sonra olan kolonoskopiler: PLENVU® dozlarını muayenenin yapılacağı gün içmeniz tavsiye edilir.

Önemli bilgiler

- İlaçlar (örn. kalp ilaçları, kan sulandırıcılar, diyabet ilaçları veya doğum kontrol hapları) da bağırsaklarınızdan temizlenerek atılacağı için her zamanki etkilerini gösteremezler. Bu konuda doktorunuza danışınız.
- Muayene sırasında sakinleştirici ilaç almış olmanız halinde aynı gün araç kullanmayınız. Muayeneden sonra size eşlik edecek kişilerin olmasını sağlayınız ve doktorunuza evde bir refakatçi olması gerekip gerekmediğini sorunuz.

Muayene randevunuz:

Saat:

Muayenehane kaşesi:

Lütfen kullanım talimatlarını dikkatlice okuyunuz.