



إرشادات تناول عن طريق الفم

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

بغرض إجراء الفحص القادم فقد وصف لك طبيبك تطهير القولون باستخدام PLENVU®. وكي يتم إعداد هذا الأمر بشكل مثالي، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات.

ما هو PLENVU®؟

PLENVU® هو مسحوق لصنع محلول، الغرض منه تطهير القولون. تتكون الجرعة 1 من كيس واحد بطعم المانجو، وتتكون الجرعة 2 من كيسين بطعم كوكيتيل الفواكه. ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب يتم تطهير القولون.

النتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي. ومن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام PLENVU® يحصل طبيبك على رؤية واضحة، وبالتالي تتوفر أفضل الظروف لتنظيف قولون ناجح. ويعني ذلك بالنسبة لك أن التشخيص سيكون أكثر أمناً.

التغذية أثناء تطهير القولون

قواعد للتغذية السليمة

• **3 أيام قبل الفحص:**
أغذية لا يُنصح بها: الفاكهة أو الخضراوات ذات البذور وما شابه ذلك (مثل الكيوي، والطماطم، والعنب، والخبز الكامل).

• **1 يوم قبل الفحص:**
أغذية يُنصح بها: قبل يوم من الفحص يمكن للمريض تناول وجبة إفطار خفيفة ووجبة غداء خفيفة. يجب إنهاء وجبة الغداء الخفيفة قبل 3 ساعات على الأقل من الجرعة الأولى.

• **السوائل الصافية الممكنة هي:**
يُرجى شرب ما لا يقل عن لتر واحد إضافي من السائل الصافي في فترة إعداد الأمعاء. يمكن تناول مشروبات مثل الماء أو الأحسية الصافية أو العصائر الصافية (دون لب الفاكهة) أو المشروبات التي تحتوي على عصير الليمون أو الشاي (دون حليب) في موعد أقصاه ساعة واحدة قبل الفحص.



محتوى العبوة



تحتوي كل عبوة من PLENVU® على 3 أكياس: كيس واحد للجرعة رقم 1، وكيسين اثنين للجرعة رقم 2 (الكيس A+B).

تحضير الجرعة 1

ضع محتوى الجرعة 1 في وعاء. أضف إليها 0,5 لتر من الماء.



أضف ما لا يقل عن 0,5 لتر من سائل صافي* من سائل صافي*

قم بتقليب كل المكونات حتى يصبح السائل شبه صافي (قد يستغرق ذلك بضع دقائق).



تحضير الجرعة 2

ضع محتوى الجرعة 2 (الكيس A+B) في وعاء. أضف إليها 0,5 لتر من الماء.



أضف ما لا يقل عن 0,5 لتر من سائل صافي*

قم بتقليب كل المكونات حتى يصبح السائل شبه صافي (قد يستغرق ذلك بضع دقائق).



يجب أن تتقضي ساعة واحدة على الأقل ما بين الانتهاء من تناول الجرعة الثانية وبدء الفحص؛ وذلك لتحقيق التطهير الكامل للقولون.

تناول PLENVU®

الجرعة 1



الساعة

الجرعة 2 (الكيس A+B)



الساعة

من الضروري تناول كمية إضافية من السوائل الصافية حسب الاختيار، لا تقل عن 2 مرة، ومقدار كل منهما 0,5 لتر.

- اشرب كل جرعة من جرعات PLENVU® المحضرة، ببطء خلال 30 دقيقة.
- اشرب خلال 30 دقيقة بعد تناول PLENVU® ما لا يقل عن 0,5 لتر من السوائل الصافية.
- ينبغي التوقف عن تناول أي سوائل قبل 2 ساعة على الأقل من إجراء الفحص.
- احرص أثناء تناول الجرعة أن تكون على مقربة من تواليت متاح لك استخدامه.

توصية

تنظير القولون حتى الساعة 12 ظهرًا: توزيع تناول جرعات PLENVU®، بحيث يتم تناول الجرعة 1 في اليوم السابق والجرعة 2 (الكيس A+B) في يوم الفحص. تنظير القولون بداية من الساعة 12 ظهرًا: تناول جرعات PLENVU® في يوم الفحص.

إرشادات مهمة

- الأدوية (مثل أقراص القلب أو أدوية سيولة الدم أو أدوية مرض السكري أو موانع الحمل) ربما يتم طردها، وقد لا تعمل كالمعتاد. لذا تحدث مسبقاً مع طبيبك حول هذا الأمر.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة. اطلب من أحد الأشخاص توصيلك، واستفسر من طبيبك عما إذا كان من الضروري وجود مُرافق لك في المنزل.

خاتم العيادة:

موعد الفحص الخاص بك:

الوقت:

يُرجى مراعاة تعليمات الاستخدام.