

## عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك تطهير القولون باستخدام PLENVU® استعدادًا للفحص القادم. وحتى يتم إعداد هذا الأمر على أكمل وجه، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات.

### ما هو PLENVU®؟

PLENVU® هو مسحوق لإعداد محلول، الغرض منه تطهير القولون. تتكون الجرعة 1 من كيس واحد بطعم المانجو، وتتكون الجرعة 2 من كيسين بطعم كوكتيل الفواكه. ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون. النتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي. ومن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام PLENVU® يحصل طبيبك على رؤية واضحة داخل القولون، ومن ثم تتوفر أفضل الظروف لنجاح تنظير القولون. بالنسبة إليك، يعني هذا تشخيصًا أفضل وأدق.

## التغذية قبل تطهير القولون

### توصيات للتغذية السليمة

- بداية من 3 - 5 أيام قبل الفحص:\*\*  
أغذية لا يُنصح بها: المواد الغذائية ذات البذور (مثل الكيوي، والطماطم، والعنب، وخبز الدقيق الأسمر).
- 1 يوم قبل الفحص:  
يُرجى في المقام الأول الالتزام بتعليمات طبيبك الخاصة بالنظام الغذائي. وكقاعدة عامة، يوصى بما يلي:  
قبل يوم من الفحص، يمكنك تناول وجبة إفطار خفيفة ووجبة غداء خفيفة (مثل حساء الكريمة، أو الزبادي الطبيعي، أو البطاطس المهروسة، أو المعكرونة الخفيفة، أو الأسماك). يجب الانتهاء من وجبة الغداء الخفيفة قبل 3 ساعات على الأقل من تناول الجرعة الأولى.
- السوائل الصافية الممكنة هي:  
يُرجى شرب ما لا يقل عن لتر واحد إضافي من أحد السوائل الصافية في فترة إعداد القولون. يمكن تناول مشروبات مثل الماء، أو الأحساء الصافية، أو العصائر الصافية (دون لب الفاكهة)، أو عصير الليمون، أو الشاي الخفيف (مثل شاي البابونج دون حليب) في موعد أقصاه ساعتان قبل الفحص.

## تحضير PLENVU®

### محتوى العبوة



تحتوي عبوة PLENVU® على 3 أكياس: كيس واحد للجرعة رقم 1، وكيسين اثنين للجرعة رقم 2 (الكيس A + B). نكهة الجرعة 1: نكهة المانجو نكهة الجرعة 2: نكهة كوكتيل الفواكه

### تحضير الجرعة 1



ضع محتوى الجرعة 1 في وعاء. املاً الوعاء بمقدار 0,5 لتر من الماء.



أضف ما لا يقل عن 0,5 لتر من أحد السوائل الصافية\*.

قم بالتقليب حتى يذوب المسحوق. يمكن أن تستغرق هذه العملية حوالي 8 دقائق.

### تحضير الجرعة 2



ضع محتوى الجرعة 2 "الكيس A والكيس B" في وعاء. املاً الوعاء بمقدار 0,5 لتر من الماء.



أضف ما لا يقل عن 0,5 لتر من أحد السوائل الصافية\*.

قم بالتقليب حتى يذوب المسحوق. يمكن أن تستغرق هذه العملية حوالي 8 دقائق.

\* فضلاً عن ذلك، اشرب ما لا يقل عن 0,5 لتر من السائل الصافي الإضافي لكل جرعة من محلول التحضير.

\*\* يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك لبدء النظام الغذائي (مثلاً 5 أيام قبل الفحص).

تنص التوصيات الرسمية على بدء النظام الغذائي قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل.

1. Bisschops R, et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60-72.

2. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331-338.

## نصائح وإرشادات تناول الدواء

تسري هذه الإرشادات على كل من الجرعة 1 والجرعة 2 بشكل متماثل .

1. قم بتقليب PLENVU® حتى يذوب المسحوق. يمكن أن تستغرق هذه العملية حوالي 8 دقائق.
2. يُفضل شرب PLENVU® باردًا، ومن الأفضل أن يتم الشرب عن طريق شفاطة أو زجاجة (مثل زجاجة الدراجة).
3. اشرب PLENVU® ببطء، وفي رشقات صغيرة.
4. يكون شرب PLENVU® أسهل عند إضافة السوائل الصافية (مثل عصير التفاح الصافي أو الماء) أو عند الشرب في رشقات صغيرة متقطعة.
5. ينبغي أن يتم شرب PLENVU® والسائل الصافي الإضافي (0,5 لتر على الأقل لكل جرعة) خلال فترة زمنية لا تقل عن ساعة واحدة.
6. يُنصح بتناول الشاي الدافئ (غير الملون، مثل شاي الترنجان، أو شاي الزنجبيل، أو شاي الليمون) أو عصير التفاح الصافي كسائل إضافي قبل تناول الجرعة 2.
7. بعد تناول الجرعة 2 ينبغي مرور ساعتين على الأقل قبل بدء الفحص، وذلك لتحقيق التطهير الكامل للقولون.
8. يكون تطهير القولون ناجحًا، عندما يتكون آخر براز من سائل أصفر صافٍ فقط (شبيه بشاي البابونج). ينبغي التوقف عن تناول أي سوائل قبل ساعتين على الأقل من إجراء الفحص.

من الضروري تناول كمية إضافية من السوائل الصافية حسب الاختيار، لا تقل عن مرتين، ومقدار كل منهما 0,5 لتر. إرشادات مهمة

### الجرعة 2 (الكيس A+B)



ساعة

### الجرعة 1



ساعة



## إرشادات مهمة

- الأدوية (مثل أقراص القلب، أو أدوية سيولة الدم، أو أدوية مرض السكري، أو موانع الحمل) قد يتم التخلص منها، وقد لا تعمل كالمعتاد. لذا تحدث مسبقًا مع طبيبك حول هذا الأمر.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة. وفي مثل هذه الحالة، اطلب من أحد الأشخاص توصيلك، واستفسر من طبيبك عما إذا كان من الضروري وجود مشرف معك في المنزل.
- ابق دائمًا بالقرب من المرحاض أثناء إعداد القولون.

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات هنا:

من هنا يمكنك الذهاب إلى موقعنا الإلكتروني  
www.PLENVU.de



من هنا يمكنك الذهاب إلى تطبيق PLENVU®



من هنا يمكنك الذهاب إلى فيلم تحضير PLENVU®



موعد/وقت الفحص

خاتم العيادة:

خدمة مقدمة من



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g, Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. **Sonstige Bestandteile:** Sucralose (E955), Aspartam (E951), Citronensäure (E330) und Maltodextrin (E1400); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetzlar, Internet: www.norgine.de, E-mail: info@norgine.de