

# Comment prendre le médicament

Veillez observer les instructions d'utilisation de PLENVU®.



## Chère patiente, cher patient,

**Votre médecin vous a prescrit un lavage intestinal par PLENVU® en vue de votre prochain examen. Pour que cette préparation se déroule de manière optimale, veuillez suivre les recommandations ci-dessous.**

### Qu'est-ce que PLENVU®?

PLENVU® est une poudre destinée à la préparation d'une solution de lavage intestinal. La dose 1 se compose d'un sachet aromatisé à la mangue, tandis que la dose 2 comprend deux sachets saveur punch aux fruits. Dissoute dans l'eau puis absorbée, la solution lave votre intestin.

L'effet recherché est d'entraîner des selles liquides. Le nettoyage intestinal efficace par PLENVU® offre à votre médecin une bonne visibilité, ce qui crée des conditions optimales garantissant la réussite de la coloscopie.

Pour vous, cela signifie un meilleur diagnostic, plus précis.

## Régime à suivre avant le lavage intestinal

### Alimentation appropriée

#### • À partir de 3 à 5 jours avant l'examen\*\*:

Non recommandés : denrées contenant des pépins (par ex. kiwis, tomates, raisin, pain complet).

#### • 1 jour avant l'examen :

Veillez avant tout suivre les instructions de votre médecin en ce qui concerne le régime. En règle générale, ce dernier recommande : le jour précédant l'examen, vous pouvez prendre un petit-déjeuner et un déjeuner légers (p. ex. velouté, yaourt nature, purée de pommes de terre, pâtes légères ou poisson). Vous devez avoir terminé votre déjeuner léger au moins 3 heures avant de prendre la première dose.

#### • Liquides autorisés :

Pendant la période de préparation intestinale, veuillez boire au moins un litre de liquide clair supplémentaire. Au plus tard deux heures avant l'examen, vous pouvez boire des boissons comme de l'eau, des soupes claires, des jus clairs (sans pulpe), de la limonade ou du thé clair (par ex. camomille, sans lait).

## Préparation de PLENVU®

### Contenu de la boîte



Un paquet de PLENVU® contient 3 sachets : un sachet de dose 1 et deux sachets de dose 2 (sachets A + B).  
Saveur de la dose 1 : mangue  
Saveur de la dose 2 : punch aux fruits

### Préparation de la dose 1



Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient. Compléter à 0,5 l avec de l'eau.



en plus min. 0,5 l de liquide clair\*

Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.

### Préparation de la dose 2



Placer le contenu des sachets de dose 2 A et de dose 2 B dans un récipient. Compléter à 0,5 l avec de l'eau.



en plus min. 0,5 l de liquide clair\*

Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.



\* Buvez en plus au moins 0,5 l de liquide clair supplémentaire par dose de la solution de préparation.

\*\* Veuillez suivre les instructions de votre médecin en ce qui concerne le début du régime (p. ex. 5 jours avant l'examen). Les recommandations officielles<sup>2</sup> préconisent de commencer à suivre ce régime au plus tard 3 jours avant l'examen.

1. Bisschops R, et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60–72.

2. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331–338.

# Prise de PLENVU®

## Astuces et conseils

Ces recommandations s'appliquent de manière analogue aux doses 1 et 2.

1. Remuer la poudre PLENVU® jusqu'à ce qu'elle soit dissoute. Ce processus peut prendre jusqu'à **8 minutes environ**.
2. Boire PLENVU® de préférence réfrigéré, avec une paille ou dans une gourde (par ex. de sport).
3. Boire PLENVU® **lentement et par petites gorgées**.
4. Pour que PLENVU® soit plus facile à boire, il est possible d'ajouter un liquide clair (p. ex. du jus de pomme filtré ou de l'eau) **ou de boire celui-ci par petites gorgées entre les repas**.
5. La consommation de PLENVU® et du liquide clair supplémentaire (**au moins 0,5 l par dose**) **devrait avoir lieu sur une période d'au moins 1 heure**.
6. Un thé chaud (non coloré, p. ex. à la mélisse, au gingembre ou au citron) ou un jus de pomme filtré est recommandé comme liquide supplémentaire **avant** de prendre la dose 2.
7. **Après avoir pris la 2e dose, au moins 2 heures devraient s'écouler avant le début de l'examen afin que le nettoyage de l'intestin soit complet.**
8. Le nettoyage de l'intestin est réussi lorsque les dernières selles étaient exclusivement constituées d'un liquide jaunâtre clair (aspect similaire au thé à la camomille).

Il faut arrêter d'ingérer tout liquide au moins **2 heures avant l'examen**.



Il est nécessaire de boire au moins 2 x 0,5 l de liquide clair supplémentaire de votre choix.  
Remarques importantes

## Remarques importantes

- Il est possible que vos médicaments (par ex. cachets pour le cœur, anticoagulants, médicaments pour le diabète ou contraceptif) soient éliminés par le lavage intestinal et n'agissent pas comme d'habitude. Parlez-en au préalable avec votre médecin.
- Si un calmant vous est administré le jour de l'examen, vous ne devez pas conduire de véhicule. Faites en sorte que quelqu'un vienne vous chercher et demandez à votre médecin si vous avez besoin d'être surveillé à votre domicile.
- Pendant la préparation de l'intestin, il faut toujours se tenir à proximité des toilettes.

Votre date / heure d'examen :

Tampon du cabinet :



Vous trouverez des informations complémentaires ici :



Consultez ici  
notre site Internet  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



Cliquez ici pour  
accéder à  
l'application  
PLENVU®



Cliquez ici pour accéder au  
film montrant comment  
préparer PLENVU®

Un service de



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. **Sonstige Bestandteile:** Sucralose (E955), Aspartam (E951), Citronensäure (E330) und Maltodextrin (E1400); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. **Anwendungsbereiche:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.  
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)