

# Инструкция по применению

Следуйте инструкции по применению препарата PLENVU®.



## Уважаемые пациенты!

В рамках подготовки к предстоящему обследованию Ваш врач назначил Вам очищение кишечника с помощью препарата PLENVU®. Для обеспечения наилучшей подготовки придерживайтесь, пожалуйста, данной инструкции.

### Что такое PLENVU®?

PLENVU® — это порошок, предназначенный для приготовления раствора для промывания кишечника. Доза 1 состоит из одного саше со вкусом манго, доза 2 состоит из двух саше со вкусом фруктового пунша. Для полного очищения кишечника следует растворить порошок в воде и выпить раствор.

Желаемый эффект проявится в виде жидкого стула. Благодаря эффективному очищению кишечника с помощью препарата PLENVU® Вашему врачу будут обеспечены свободная видимость в кишечнике и, следовательно, наилучшие условия для успешной колоноскопии.

Для Вас это гарантия точного диагноза.

## Питание до очищения кишечника

### Рекомендации по правильному питанию

#### • За 3–5 дней до исследования\*\*:

Не рекомендуются: многосемянные продукты (например, киви, томаты, виноград, цельнозерновой хлеб).

#### • За 1 день до обследования:

В первую очередь следуйте указаниям врача относительно диеты. Как правило, рекомендуется в день, предшествующий обследованию, Вы можете съесть легкий завтрак и легкий обед (например, суп-пюре, натуральный йогурт, картофельное пюре, диетические макароны или рыбу). Прием легкой пищи в обед должен быть закончен не менее чем за 3 часа до приема первой дозы.

#### • Возможные виды прозрачных жидкостей:

В период подготовки кишечника следует выпить дополнительно не менее одного литра прозрачной жидкости. Такие виды жидкостей, как вода, прозрачные супы, прозрачные соки (без мякоти), лимонад или светлый чай (например, чай из ромашки, без молока) можно принимать не позднее чем за два часа до обследования.

## Приготовление препарата PLENVU®

### Содержимое упаковки



Каждая упаковка PLENVU® содержит 3 саше: одно саше с дозой 1 и два саше с дозой 2 (саше А + В).  
Вкус дозы 1: манго  
Вкус дозы 2: фруктовый пунш

### Приготовление дозы 1



Высыпать дозу 1 в емкость. Добавить 0,5 л воды.



Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости\*

Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка. Это может занять до 8 минут.

### Приготовление дозы 2



Высыпать дозу 2 (саше А и саше В) в емкость. Добавить 0,5 л воды.



Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости\*

Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка. Это может занять до 8 минут.

\* В дополнение к каждой дозе раствора выпивайте не менее 0,5 л прозрачной жидкости.

\*\* Следуйте рекомендациям своего врача в отношении времени начала диеты (например, за 5 дней до обследования). Согласно официальным рекомендациям\*, диету следует начинать не менее чем за 3 дня до обследования.

1. Bisschops R, et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60–72.

2. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331–338.

# ТПрием препарата PLENVU®

## Рекомендации и советы по применению

Данные рекомендации относятся как к дозе 1, так и к дозе 2.

1. Перемешивайте препарат PLENVU® до полного растворения порошка. Это может занять до **8 минут**.
2. PLENVU® рекомендуется пить охлажденным, предпочтительно через соломинку или из бутылки (например, спортивной бутылки).
3. PLENVU® **иследует пить медленно и маленькими глотками**.
4. Прием PLENVU® можно облегчить, подмешав к нему прозрачную жидкость (например, прозрачный яблочный сок или воду) **или принимая его поочередно с прозрачной жидкостью небольшими глотками**.
5. Дозу препарата PLENVU® и дополнительную прозрачную жидкость (**не менее 0,5 л**) необходимо употребить **в течение не менее 1 часа**.
6. Перед приемом дозы 2 рекомендуется выпить теплый чай (бесцветный, например чай из мяты, имбиря или лимонный чай) либо прозрачный яблочный сок в качестве дополнительной жидкости.
7. **С момента окончания приема дозы 2 до начала обследования должно пройти не менее 2 часов, чтобы очищение кишечника было полным.**
8. Очищение кишечника считается успешным, если последний стул состоит только из прозрачной желтоватой жидкости (по внешнему виду напоминающей чай из ромашки).

Не позднее чем за **2 часа до обследования** прием любых жидкостей должен быть прекращен.

**Доза 1** + **Доза 2 (саше А+В)**

Дополнительно необходимо выпить как минимум 2 x 0,5 л любой прозрачной жидкости.

## Важные указания

- Возможно вымывание и отсутствие обычного действия лекарственных препаратов (например, сердечных препаратов, средств для разжижения крови, лекарственных препаратов, применяемых при диабете, пероральных контрацептивов). Это следует заранее обсудить с Вашим врачом.
- При приеме успокаивающих средств в день обследования не разрешается управлять транспортными средствами. Попросите кого-нибудь заехать за Вами и спросите врача, потребуется ли присмотр за Вами дома.
- Во время подготовки кишечника всегда находите рядом с туалетом.

### Дата и время Вашего обследования:

### Печать клиники:

Более подробную информацию можно найти здесь:



Ссылка на веб-сайт  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



Ссылка на приложение  
PLENVU®



Ссылка на видео по приготовлению препарата PLENVU®



Услуга компании



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 754 g, Natriumascorbat 48,11 g. **Sonstige Bestandteile:** Sucralose (E955), Aspartam (E951), Citronensäure (E330) und Maltodextrin (E1400); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. **Anwendungsbereiche:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetzlar, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)