

Kullanım kılavuzu

Lütfen PLENVU® kullanım talimatlarını dikkatlice okuyun.



Sevgili hastamız,

Doktorunuz muayene öncesinde sizden PLENVU® ile bağırsağınızı temizlemenizi istedi. Muayeneye en iyi şekilde hazırlanabilmek için bu kılavuzu lütfen eksiksiz şekilde uygulayın.

PLENVU® nedir?

PLENVU®, bağırsak temizleme çözeltisi oluşturmak için bir tozdur. 1. doz, bir poşetten oluşur ve mango aromalıdır; 2. doz ise iki poşetten oluşur ve meyveli içecek tadındadır. Suda eritilerek içildiğinde bağırsaklarınızı temizler.

Tozun kullanılması durumunda, sulu dışkılama etkisi beklenir. Bağırsaklarınızı etkili şekilde temizleyen PLENVU®, bağırsakların net şekilde görülmesini sağlayarak başarılı bir kolonoskopi için gerekli olan en iyi koşulları sunar.

Bu da sizin için daha iyi ve daha doğru bir teşhis konulabilmesi anlamına gelir.

Bağırsak temizliği öncesinde beslenme

Doğru beslenme önerileri

• Muayeneden 3 ila 5 gün öncesine kadar**:

Önerilmeyen gıdalar: Çekirdekli besinler (örneğin kivi, domates, üzüm, tam buğday ekmeği).

• Muayeneden 1 gün önce:

Lütfen diyet konusunda öncelikli olarak doktorunuzun talimatlarına uyun. Genel olarak şunlar önerilir: Muayeneden önceki gün hafif bir kahvaltı edebilir ve hafif bir öğle yemeği yiyebilirsiniz (kremalı çorba, sade yoğurt, patates püresi, beyaz marna veya balık). İlk dozunuzu almadan en az 3 saat önce hafif öğle yemeğinizi bitirmiş olmalısınız.

• İçilebilecek berrak sıvılar:

Bağırsakların hazırlanması sürecinde lütfen en az bir litre daha berrak sıvı için. Su, tanesiz çorba, tanesiz meyve suları (meyve posası içermeyen), limonatalar veya açık çay (örn. papatya çayı, sütsüz) gibi içecekleri muayeneden en geç iki saat öncesine kadar içebilirsiniz.

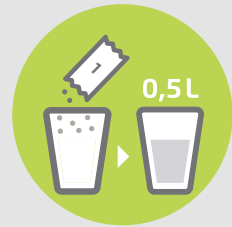
PLENVU®'nun hazırlanışı

Paket içeriği



Her PLENVU® paketinin içinde 3 poşet mevcuttur:
1. doz için bir poşet ve 2. doz için iki poşet (A + B poşeti).
1. dozun tadı: Mango aroması
2. dozun tadı: Meyveli içecek aroması

1. dozun hazırlanması



1. dozun içeriğini bir kaba boşaltın. Kaba 0,5 litre su doldurun.



ilave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı*

Toz eriyene kadar karıştırın. Bu işlem yaklaşık olarak 8 dakikaya kadar sürebilir.

2. dozun hazırlanması



2. dozun A poşetini ve 2. dozun B poşetini bir kaba doldurun. Kaba 0,5 litre su doldurun.



ilave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı*

Toz eriyene kadar karıştırın. Bu işlem yaklaşık olarak 8 dakikaya kadar sürebilir.



* Ek olarak, hazırlik solüsyonunun bir dozu başına en az 0,5 L ek berrak sıvı tüketin.

** Lütfen diyetin başlangıcı için doktorunuzun talimatlarına uyun (ör. muayeneden 5 gün önce).

Resmi tavsiyeler² diyet için en geç başlama tarihinin muayeneden 3 gün öncesi olduğunu belirtiyor.

1. Bisschops R ve diğerleri. Endoscopy. 2019; 51(1): 60–72.

2. Walter B, ve diğerleri. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Şubat; 19(2):331–338.

PLENVU®'nın kullanımı

AKullanım önerileri ve uyarılar

Bu uyarılar, 1. ve 2. doz için aynı şekilde geçerlidir.

1. PLENVU®'yu, toz eriyene kadar karıştırın. Bu işlem yaklaşık olarak **8 dakika kadar** sürebilir.
2. PLENVU®'yu pipet ile veya bir şişeden (örn. şişe termos) soğuk şekilde içebilirsiniz.
3. PLENVU®'yu **lyavaş ve küçük yudumlar halinde için**.
4. PLENVU®'yu içmeyi daha kolay hale getirmek için berrak bir sıvıyla (ör. berrak elma suyu veya su) karıştırabilir **veya ilaç yudumlarınız arasında bu berrak sıvıyı** tüketebilirsiniz.
5. PLENVU®'yu ve ek berrak sıvıyı **(doz başına en az 0,5 litre) en az 1 saate yayararak içmeniz gerekir**.
6. Sıcak bir çay (renklendirilmemiş, ör. melisa, zencefil veya limon çayı) veya berrak bir elma suyu, 2. dozu almadan **önce** ilave sıvı olarak tüketilebilir.
7. **2. doz alındıktan sonra, bağırsakların tamamen temizlenebilmesi için, muayenenin başlamasına kadar en az 2 saat geçmiş olmalıdır.**
8. Son dışkılamalar tamamen berrak ve (papatya çayına benzer) sarımsı bir sıvıdan oluştuğu takdirde, bağırsaklar başarıyla temizlenmiş demektir.

Muayeneden en az 2 saat önce tüm sıvıları tüketmeyi bitirmiş olmanız gerekir.



Önemli uyarılar

- İlaçlar (örn. kalp ilaçları, kan sulandırıcılar, diyabet ilaçları veya doğum kontrol hapları) da bağırsaklarınızdan temizlenerek atılacağı için her zamanki etkilerini gösteremezler. Bu konuda doktorunuza danışın.
- Muayene sırasında sakinleştirici ilaç almış olmanız halinde aynı gün araç kullanmayın. Böyle durumlarda muayeneden sonra size eşlik edecek kişilerin olmasını sağlayın ve doktorunuza evde bir refakatçi olması gerekir gerekmediğini sorun.
- Bağırsak hazırlığı sırasında daima tuvalete yakın durun.

Muayene tarihiniz/saatiniz:

Muayenehane kaşesi:

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:



Web sitemize buradan ulaşabilirsiniz:
www.PLENVU.de



Uygulamamıza buradan ulaşabilirsiniz:
PLENVU® uygulaması



Hazırlık filmine buradan ulaşabilirsiniz:
PLENVU® hazırlık filmi



Hizmeti sunan:



PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 754 g, Natriumascorbat 48,11 g. **Sonstige Bestandteile:** Sucralose (E955), Aspartam (E951), Citronensäure (E330) und Maltodextrin (E1400); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-mail: info@norgine.de