Einnahmeanleitung

Bitte beachten Sie die PLENVU® Gebrauchsinformation.

Liebe Patientin, lieber Patient,

ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. Damit diese Vorbereitung bestmöglich verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung.

Was ist PLENVU®?

PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. Dosis 1 besteht aus einem Beutel und schmeckt nach Mango, Dosis 2 besteht aus zwei Beuteln und schmeckt nach Fruchtpunsch. In Wasser aufgelöst und getrunken spült es Ihren Darm sauber.

Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhält Ihr Arzt freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Für Sie bedeutet dies eine bessere und genauere Diagnose.

Ernährung vor der Darmreinigung

Empfehlungen zur richtigen Ernährung

- **Ab 3 – 5 Tage vor der Untersuchung**:**
  Nicht empfohlen: kernhaltige Lebensmittel (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).
- **1 Tag vor der Untersuchung:**
  Bitte halten Sie sich für die Diät in erster Linie an die Anweisungen Ihres Arztes. In der Regel wird empfohlen:
  Am Tag vor der Untersuchung können Sie ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen (z. B. Cremesuppe, Naturjoghurt, Kartoffelbrei, helle Nudeln oder Fisch) zu sich nehmen. Das leichte Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein.
- **Mögliche klare Flüssigkeiten sind:**
  Bitte trinken Sie im Zeitraum der Darmvorbereitung mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit. Getränke wie Wasser, klare Suppen, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), Limonaden oder hellen Tee (z. B. Kamillentee, ohne Milch) können Sie bis spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung zu sich nehmen.

Zubereitung von PLENVU®

Packungsinhalt

Eine Packung PLENVU® enthält 3 Beutel:
einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A + B).

Geschmacksrichtung Dosis 1: Mango-Aroma

Geschmacksrichtung Dosis 2: Fruchtpunsch-Aroma

Zubereitung Dosis 1

Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.

Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Zubereitung Dosis 2

Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.

Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

* Trinken Sie zusätzlich pro Dosis der Vorbereitungslösung mindestens 0,5 L zusätzliche klare Flüssigkeit.

** Bitte halten Sie sich für den Beginn der Diät an die Anweisungen Ihres Arztes (z. B. 5 Tage vor der Untersuchung). Offizielle Empfehlungen[2] sehen den Start der Diät spätestens 3 Tage vor der Untersuchung vor.

1. Bisschops R, et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60 – 72.
2. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331 – 338.

Einnahme von PLENVU®

Tipps und Hinweise zur Einnahme

Diese Hinweise gelten jeweils analog für Dosis 1 und 2.

1. Rühren Sie PLENVU® so lange um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu **ca. 8 Minuten** dauern.
2. Trinken Sie PLENVU® bevorzugt gekühlt, gerne mit einem Trinkhalm oder aus einer Trinkflasche (z. B. Fahrradflasche).
3. Trinken Sie PLENVU® **langsam und in kleinen Schlucken**.
4. Das Trinken von PLENVU® wird erleichtert, wenn Sie eine klare Flüssigkeit (z. B. klaren Apfelsaft oder Wasser) **beimischen oder in kleinen Schlucken zwischendurch** trinken.
5. Das Trinken von PLENVU® und der zusätzlichen klaren Flüssigkeit **(mindestens 0,5 L pro Dosis) sollte über einen Zeitraum von mindestens 1 Std. erfolgen**.
6. Ein warmer Tee (nicht gefärbt, z. B. Melissen-, Ingwer- oder Zitronentee) oder ein klarer Apfelsaft wird als zusätzliche Flüssigkeit **vor** der Einnahme von Dosis 2 empfohlen.
7. **Nach der Einnahme der 2. Dosis sollten bis zum Beginn der Untersuchung mindestens 2 Stunden verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.**
8. Die Darmreinigung war erfolgreich, wenn die letzten Stuhlgänge nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen (ähnliches Erscheinungsbild wie Kamillentee).

Die Einnahme jeglicher Flüssigkeit sollte mindestens **2 Stunden vor der Untersuchung** beendet werden.

Dosis 1

Uhr

Dosis 2 (Beutel A+B)

Uhr

Zusätzliche Einnahme von mindestens 2 x 0,5 L frei wählbarer klarer Flüssigkeit ist erforderlich.

Wichtige Hinweise

- Medikamente (z. B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt darüber.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie kein Auto fahren. Lassen Sie sich bitte abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause eine Aufsichtsperson erforderlich ist.
- Während der Darmvorbereitung immer in der Nähe einer Toilette aufhalten.

Ihr/e Untersuchungstermin/-uhrzeit:

Praxisstempel:

Weitere Informationen finden Sie hier:

Hier geht es zu unserer Website **www.PLENVU.de**

Hier geht es zur **PLENVU® App**

Hier geht es zum **PLENVU® Zubereitungsfilm**

Ein Service von

NORGINE

PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Zusammensetzung: Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. Sonstige Bestandteile: Sucralose (E955), Aspartam (E951), Citronensäure (E330) und Maltodextrin (E1400); Mango-Aroma enthält Glycerol (E422), Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. Fruchtpunsch-Aroma enthält Aromazubereitungen, Arabisches Gummi (E414), Maltodextrin (E1400) und naturidentische Aromasubstanzen. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 03/2021

PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-mail: info@norgine.de

Stand 04/2021, DE-GE-PLV-2100077